

Les romans

Avril 2018



Carré, Isabelle

Les rêveurs

Grasset

Autobiographie romancée de l'actrice, qui présente une famille dérégulée mais touchante, son enfance heureuse au coeur des années 1970 et sa découverte du théâtre. Grand prix RTL-Lire 2018. Premier roman.

Babouillec

Rouge de soi

Rivages

Eloïse Othello ose vivre avec l'énergie de l'optimisme malgré le regard des autres sur son autisme. Premier roman et aussi un témoignage de l'auteure sur son autisme.



Rosnay, Tatiana de

Sentinelle de la pluie

Ed. Héloïse d'Ormesson

La famille Malegarde se réunit à Paris à l'occasion du 70e anniversaire de Paul, spécialiste des arbres ayant acquis une réputation internationale. Alors qu'une catastrophe naturelle est sur le point de s'abattre sur la capitale, des circonstances critiques contraignent Paul et Lauren, ainsi que leurs enfants, Linden et Tilia, à s'avouer d'intimes secrets menaçant l'unité familiale.



Beigbeder, Frédéric

Une vie sans fin

Grasset

Le narrateur vient de passer la cinquantaine et a promis à sa jeune fille de ne jamais disparaître. Le voilà dès lors parti aux quatre coins du monde à la rencontre des plus grands chercheurs en longévité humaine.

Juin 2018



Lançon, Philippe

Le lambeau

Gallimard

Début janvier 2015, l'auteur s'apprête à rejoindre sa compagne aux Etats-Unis, où il doit donner des cours de littérature. Le 7 janvier, il participe à la conférence de rédaction de Charlie Hebdo. Alors que l'équipe discute, survient l'attentat dont il réchappera, défiguré. Il raconte sa sidération, sa douleur, les greffes, tout en essayant de se refabriquer un lien à l'existence.



Shobasakthi

Friday et Friday

Zulma

Acteur principal du film *Dheepan* de J. Audiard, l'auteur livre des récits qui évoquent son enfance, les années de guérilla, son errance et sa vie en France. La nouvelle *Friday*, dont l'adaptation cinématographique est prévue, se déroule dans la communauté tamoule du quartier La Chapelle à Paris.

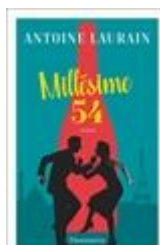


Fouchet, Lorraine

Poste restante à Locmaria

Ed. Héloïse d'Ormesson

Chiara, 25 ans, apprend par hasard que celui qu'elle pleure depuis sa mort accidentelle n'est pas son père. Elle part enquêter sur son père biologique, qui vit sur l'île de Groix, et se fait engager comme factrice. Elle fait la connaissance de la jeune Urielle, épuisée par sa vie parisienne, de Perig, un journaliste inconsolé de la mort de son fils, et de Gabin, prête-plume venu de Corse.



Laurain, Antoine

Millésime 54

Flammarion

Paris, 2017. Quatre amis ouvrent une très vieille bouteille de saint-antoine oubliée à la cave. Le lendemain, ils comprennent qu'ils ont remonté le temps jusqu'à l'année du vin, en 1954, et découvrent le Paris de l'époque.



Rufin, Jean-Christophe

Le suspendu de Conakry

Flammarion

Au terme d'une carrière diplomatique sans éclat, Aurel Timescu, consul de France, se retrouve mis à l'écart et décide d'user de sa position officielle pour dénouer des énigmes et combattre l'injustice. Un jour, un riche Français est retrouvé assassiné, pendu par un pied au mât de son voilier dans la marina de Conakry. Tout semble accuser la jeune Africaine qui vivait avec lui.



Claudel, Philippe

L'archipel du Chien

Stock

Une île, dans l'archipel du Chien. Une petite communauté d'hommes vit de la pêche, de la vigne, des oliviers et des câpriers, à l'écart du fracas du monde. Jusqu'au jour où trois cadavres s'échouent sur ses rives. Bousculés dans leur tranquillité, les habitants se trouvent alors face à des choix qui révèlent leur nature profonde, leur petitesse et leur égoïsme.



Boissard, Janine

Dis, t'en souviendras-tu ?

Plon

Aude, 23 ans, est la femme d'un parfumeur de Grasse. Elle se réveille amnésique dans une chambre d'hôpital où elle apprend qu'elle a été trouvée inanimée sur un chemin désert, près de la voiture de son mari, et que ce dernier a disparu. Elle essaie de recouvrer ses souvenirs avec l'aide d'un psychiatre.



Sandrel, Julien

La chambre des merveilles

Calmann-Lévy

Louis, 12 ans, part de chez lui contrarié. Alors qu'il rate un virage en skate, un camion le percute et il sombre dans le coma. Thelma, sa mère, est désespérée. Elle trouve le carnet de son fils où il a dressé la liste de ses rêves et des expériences qu'il aimerait vivre. Pendant quatre semaines, elle décide de les vivre à sa place. Premier roman.



Bourdeaut, Olivier

Pactum salis

Finitude

L'histoire d'une amitié entre deux êtres que tout oppose, Michel, un paludier misanthrope, et Jean, un agent immobilier ambitieux. Au lendemain d'une nuit d'ivresse, Jean réalise qu'il a signé un contrat d'embauche avec Michel, devenu son nouvel employeur.



Vigan, Delphine de

Les loyautés

Lattès

Une exploration des loyautés qui les unissent ou enchaînent Théo Lubin, enfant de parents divorcés, son ami Mathis Guillaume avec qui il se lance dans des jeux dangereux, leur professeur Hélène, marquée par une enfance violente, et Cécile la mère de Mathis, qui voit son équilibre familial vaciller.



Ledig, Agnès

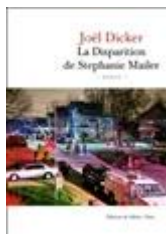
Dans le murmure des feuilles qui dansent

Albin Michel

Pour aider à l'écriture de son roman, Anaëlle engage une correspondance avec Hervé, procureur de province, qui très vite se passionne pour ces échanges épistolaires. De son côté, Thomas, un menuisier, met sa connaissance des arbres et des sous-bois au service de son petit frère hospitalisé. C'est dans une petite maison que ces deux destins finissent par se croiser.

Les romans policiers

Avril 2018



Dicker, Joël

La disparition de Stephanie Mailer

Ed. de Fallois

En 1994, dans une petite station balnéaire des Hamptons, le maire, sa famille et un témoin sont assassinés. L'enquête est confiée aux jeunes policiers Jesse Rosenberg et Derek Scott. Le meurtrier est tué lors de son arrestation. Vingt ans plus tard, alors que Jesse fête son départ de la police, Stephanie Mailer, une journaliste, vient le trouver et lui affirme que le meurtrier n'était pas le bon



Gardner, Lisa (romancière)

Lumière noire

Albin Michel

Sept ans après avoir été kidnappée et séquestrée pendant 472 jours, Flora Dane s'intéresse grandement à des cas de filles disparues. Alors qu'elle recherche l'une d'elles à Boston, elle est à nouveau enlevée. D.D. Warren mène l'enquête.



Winslow, Don

Missing : Germany

Seuil

Redevable envers Charles Sprague, qui l'a sauvé en Irak, Frank Decker part à la recherche de son épouse, Kim, qui a disparu dans un luxueux centre commercial de Miami. Son enquête le mène en Allemagne, où une bande de mafieux ukrainiens tient un réseau de call-girls. Mais Frank découvre que son ami Charles fréquente des gangsters et que Kim n'est pas au-dessus de tout soupçon.

Juin 2018



Thilliez, Franck

Le manuscrit inachevé

Fleuve éditions

Aux alentours de Grenoble, un jeune homme finit sa trajectoire dans un ravin avec, dans son coffre, une femme aux mains découpées et aux orbites vides. Léane Morgan, ancienne institutrice reconvertie en reine du thriller, voit sa vie basculer lorsque son mari se fait agresser. Celui-ci n'a alors plus aucun souvenir de leur fille disparue quatre ans auparavant.

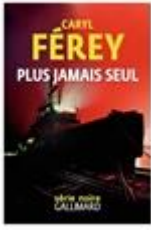


Giebel, Karine

Toutes blessent, la dernière tue : vulnérant omnes, ultima necat

Belfond

Malgré son asservissement et la cruauté de son entourage, Tama garde un fond d'espoir né de l'amour de sa mère, qui lui répétait toujours qu'elle était un ange. Gabriel, homme solitaire, étrange et sans pitié, peut changer son destin.



Férey, Caryl
Une enquête de Mc Cash
Volume 3, Plus jamais seul
Gallimard

Mc Cash se débrouille tant bien que mal avec son rôle de père. La mort de son ami Marc, un avocat déjanté et navigateur hors pair, n'arrange rien. Sa curiosité l'amène à découvrir les réseaux de passeurs en lien avec une situation économique grecque calamiteuse.



Roux, Christian
Que la guerre est jolie
Rivages

Le maire de Larmon, situé à une heure de Paris, veut transformer l'ancien quartier ouvrier en un ensemble résidentiel haut de gamme. Mais les habitants et les artistes, qui utilisent l'usine Vinaigrier pour leurs performances et installations d'art contemporain, s'opposent au projet. La municipalité, déterminée, décide de recourir à des pratiques illégales pour faire évacuer le quartier.



Leon, Donna
Une enquête du commissaire Brunetti
Minuit sur le canal San Boldo
Calmann-Lévy

Par compassion pour une amie de sa belle-mère, le commissaire Brunetti enquête sur l'accident, une chute du pont San Boldo, à Venise, qui, quinze ans auparavant, a rendu sa petite-fille handicapée à vie. L'adolescente a été sauvée de justesse par un passant alcoolisé, seul témoin qui ne s'est souvenu de rien une fois sobre.

Les bandes dessinées

Avril 2018



Le Boucher, Timothé

Ces jours qui disparaissent

Glénat

Lubin Maréchal se réveille chaque matin sans se souvenir de la veille et découvre que pendant ce temps une autre personnalité prend possession de son corps. Il tente de communiquer avec son double par caméra interposée. Prix des libraires de bande dessinée 2017, BdGest'Art 2018 (catégorie récit court, Europe), prix Libr'à nous 2018 (BD).



Buri, Prosperi

Insulaires : histoires de l'île de Groix

Warum

Un recueil de mythes et légendes se passant sur l'île de Groix dans le Morbihan.



Duhamel, Bruno

Jamais

Bamboo

A Troumesnil, sur la Côte d'Albâtre, en Normandie, le maire fait tout pour protéger les habitations côtières et leurs occupants menacés par l'érosion de la falaise provoquée par la mer et le vent. Mais Madeleine, 95 ans et aveugle de naissance, refuse de voir le danger et résiste à l'autorité municipale.



Alary, Pierre

Mon traître

Rue de Sèvres

Antoine, luthier parisien, voit l'Irlande à travers sa passion exclusive pour les violons et la lutherie. A Belfast, il prend conscience de la guerre qui ravage le pays. Devenu Tony pour les Irlandais, il rencontre Tyrone Meehan et découvre à ses côtés l'amitié, la fraternité, l'engagement et la trahison.



Dodo

Cha

Le voile noir

Casterman

La cousine de Gina, Pauline, est partie en Syrakie pour rejoindre le Grand Khalifat. La jeune femme tente de remonter sa piste, jusqu'à Harak, où la récente convertie est retenue. Avec l'aide de sa tante Alice, Gina tente d'exfiltrer Pauline.

Juin 2018



Brugeas, Vincent
Toulhoat, Ronan
Le roy des Ribauds
Volume 3
Akileos

Cerné par ses ennemis dirigés par le Rouennais, le Triste Sire a trouvé refuge dans un bordel. Dans les bas-fonds, un complot se trame pour installer Saïf à la place du Grand Coësre. Fin du premier cycle de la série.



Emma
Un autre regard
Trucs en vrac pour voir les choses autrement
Editions Florent Massot

Une bande dessinée qui aborde sans tabou et avec humour des sujets tels que le baby blues, la violence du monde médical envers les jeunes mères, le clitoris et le manque d'information des femmes à son sujet ou encore la vie des réfugiés en France.



Emma
Un autre regard
Volume 2, Fallait demander
Editions Florent Massot

Une bande dessinée qui aborde sous la forme de séquences la charge mentale qui pèse sur les femmes mais aussi l'inégalité entre hommes et femmes notamment dans la répartition des tâches ménagères et d'autres questions féministes.



Marini, Enrico
Batman
Volume 1
Dargaud



Marini, Enrico
Batman : the dark prince charming
Volume 2
Dargaud
Le machiavélisme du Joker est à son apogée.



Zidrou

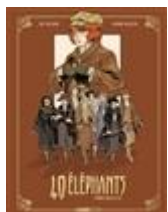
Lafebre, Jordi

Les beaux étés

Volume 4, Le repos du guerrier : 1980

Dargaud

1980. Cet été, la famille Faldérault part en vacances dans la villa clé sur porte qu'ils viennent d'acheter en copropriété. Mais tout ne se passe pas comme prévu.



Toussaint, Kid

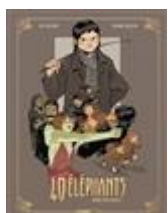
Augustin, Virginie

40 éléphants

Volume 1, Florrie, doigts de fée

Bambo

A Londres, en 1920, une bande de quarante criminelles fait la loi. Voleuses et tueuses se sont associées aux kidnappeuses, aux cambrioleuses et aux proxénètes. Lorsque arrive Florrie, une talentueuse pickpocket, l'organisation vacille face à une police de plus en plus performante et à un gang rival constitué exclusivement d'hommes.



Toussaint, Kid

Augustin, Virginie

40 éléphants

Volume 2, Maggie, passe-muraille

Bambo

Les gangs de Londres, les Quarante voleurs et les Quarante éléphants, s'affrontent encore. Alice, désormais à la tête des Quarante éléphants, craint que l'un des membres du groupe ne soit une taupe. De son côté L'inspecteur Sacks essaie de faire tomber le groupe mafieux.



Zep

The end

Rue de Sèvres

En Suède, Théodore Atem intègre une équipe de chercheurs en tant que stagiaire. Dirigé par le professeur Frawley et son assistante Moon, le groupe tente de découvrir les secrets cachés dans l'ADN des arbres. Le chef de l'équipe finit par comprendre trop tard que les mystérieux événements survenus récemment sont les prémices d'un cataclysme planétaire.



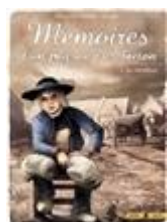
Fujii, Kei

Hirai, Cocoro

Sous un ciel nouveau : un recueil d'histoires courtes

Ki-oon

Quatre histoires mêlant destinée et poésie : un couple de campagnards décide de reprendre le café tenu par leur fils défunt à Tokyo, la mère de Naoto tente de combler la solitude de son fils suite au décès de son père, Yayoi se méfie de son charmant fiancé et enfin deux amis, sportifs, se rappellent le cours d'histoire qui a marqué leur vie.



Betbeder, Stéphane

Babonneau, Christophe

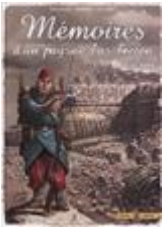
Mémoires d'un paysan bas-breton

Volume 1, Le mendiant

Soleil

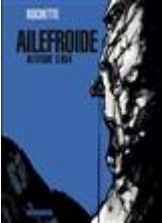
Ces Mémoires furent en partie publiés dans la Revue de Paris de 1905 et dans le Bulletin de la Société archéologique du Finistère de 1963. Tour à tour mendiant, vacher, soldat, cultivateur, assureur, débitant de tabac, miséreux, J.-M. Déguignet (1834-1905) livre sa vision de la Bretagne du XIXe

siècle.



Betbeder, Stéphane
Babonneau, Christophe
Mémoires d'un paysan bas-breton
Volume 2, Le soldat
Soleil

La suite des aventures de J.-M. Déguignet, qui est enfin mobilisé malgré sa petite taille et peut quitter sa terre natale pour participer à la bataille de Malakoff, traverser l'Italie ou combattre en Kabylie.



Bocquet, Olivier
Rochette, Jean-Marc
Ailefroide : altitude 3.954
Casterman

Un récit autobiographique et initiatique qui montre comment le rêve brisé de devenir guide de montagne donne naissance à un parcours d'artiste.



Busquet, Josep
Xöul, Alex
Ceux qui restent
Delcourt

Lorsque Ben Hawkins disparaît, ses parents préviennent la police. Le garçon est en fait parti sauver le royaume imaginaire d'Auxfanthas, mais à son retour personne ne croit ses histoires. Lors de sa seconde disparition, les Hawkins, suspects pour la police et la presse, se tournent vers l'Association des parents d'enfants aventuriers.



Kajio, Shinji
Tsuruta, Kenji
Souvenirs d'Emanon
Ki-oon

En 1967 dans le sud du Japon. Encore troublé par sa dernière déception amoureuse, un étudiant retourne dans sa région natale après un voyage d'errance. Une nuit, sur un ferry, il est intrigué par une jeune fille taciturne dont les initiales sont marquées sur son sac à dos : E.N. Emanon, ou no name lu à l'envers, lui confie ses souvenirs amoureux qui remontent au plus profond des âges.



Sente, Yves
Cuzor, Steve
Cinq branches de coton noir
Dupuis

Philadelphie, 1776. Angela Brown, la domestique de Mrs Betsy, ajoute en secret un hommage révolutionnaire au premier drapeau des futurs Etats-Unis. En 1944, à Douvres, le soldat Lincoln reçoit une lettre de sa soeur Johanna, étudiante en Californie, lui mentionnant la découverte des mémoires d'Angela Brown. Une opération militaire est lancée pour récupérer le drapeau, détenu par les

Allemands.



Jarbinet, Philippe

Airborne 44

Volume 7, Génération perdue

Casterman

Alors que les Américains et les Russes avancent vers Berlin, le IIIe Reich touche à sa fin et les soldats allemands envisagent la désertion.



Zidrou

Edith

Emma G. Wildford

Soleil

Depuis que son fiancé Roald Hodges a embarqué il y quatorze mois à bord d'un navire en direction de la Norvège, Emma est sans nouvelles de lui. Avant de partir, il lui avait confié une enveloppe à n'ouvrir qu'en cas de malheur. Refusant de croire à ce scénario, la jeune femme quitte son confort pour aller le retrouver en Laponie.



Rodolphe

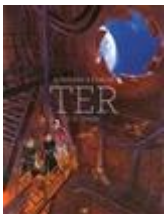
Dubois, Christophe

Ter

Volume 1, L'étranger

Daniel Maghen

Dans un lieu hors du temps, un homme surgit nu et amnésique. Pip, un pilleur de tombes, l'emène avec lui. L'homme se révèle doué pour réparer les objets entassés par le garçon et réussit à faire fonctionner un lecteur de bandes d'actualités terriennes : le Titanic, la bataille de la Royal air force, autant d'événements inconnus des villageois qui se mettent à le considérer comme un magicien.



Rodolphe

Dubois, Christophe

Ter

Volume 2, Le guide

Daniel Maghen

Au retour de leur expédition, Mandor et ses amis découvrent que le village de Bas-Mesnil s'est effondré, ne laissant qu'un tas de ruines. Les habitants accusent Mandor qui échappe de justesse au lynchage grâce à l'intervention du Bourdon et de ses prêtres. Un séisme secoue les lieux et les survivants trouvent refuge dans une crypte, guidés par Mandor qui semble recouvrer la mémoire.



Shinkai, Makoto

Kotone, Ranmaru

Your name

Volume 3

Pika

La comète Tiamat approchant, Taki met au point un plan d'évacuation de la ville et tente de retrouver Mitsusha.



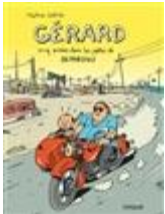
Shinkai, Makoto
Kotone, Ranmaru
Your name
Volume 2
Pika

Taki et Mitsuha ont réintégré leur propre corps mais le premier, désespéré, cherche un moyen de joindre la seconde. A l'aide des photos qu'il a vues à l'exposition Nostalgie, il essaie de retrouver l'endroit où elle vit dans l'espoir de la retrouver.



Shinkai, Makoto
Kotone, Ranmaru
Your name
Volume 1
Pika

Mitsuha a grandi dans une famille japonaise traditionnelle. Elle s'ennuie dans sa vie à la montagne et rêve de connaître le rythme trépidant d'une grande ville. Taki, lui, vit à Tokyo. Entre le lycée, ses amis et les petits boulots, il ne sait plus où donner de la tête. Un jour, les deux adolescents se réveillent dans la peau l'un de l'autre.



Sapin, Mathieu
Gérard : cinq années dans les pattes de Depardieu
Dargaud

M. Sapin rencontre G. Depardieu en Azerbaïdjan, en 2012, alors qu'il tourne un documentaire sur A. Dumas. Les deux hommes nouent des liens et l'acteur ouvre son univers et sa pensée à l'illustrateur, qui le suit sur ses tournages et dans ses voyages, du Portugal à la Russie en passant par la cuisine de son hôtel particulier à Paris.



Morvan, Jean-David
Tréfouël, Séverine
Evrard, David
Irena
Volume 1, Le ghetto
Glénat

1940. Les nazis ont envahi la Pologne. A Varsovie, les Juifs ont été parqués dans le ghetto, quartier entouré de murs où ils souffrent de maladies et de malnutrition. Seuls peuvent y entrer les membres du département d'aide sociale, dont Irena fait partie, et apporter des vivres et du soutien. Modèle de courage, Irena n'hésite pas à prendre des risques pour alléger un peu les souffrances.



Morvan, Jean-David
Tréfouël, Séverine
Evrard, David
Irena
Volume 2, Les Justes
Glénat

1940. Les nazis ont envahi la Pologne. A Varsovie, les Juifs ont été parqués dans le ghetto, quartier entouré de murs où ils meurent de maladie et de malnutrition. Seuls peuvent y entrer les membres du département d'aide sociale, dont Irena fait partie, et apporter des vivres et du soutien. Modèle de courage, Irena n'hésite pas à prendre des risques pour alléger un peu les souffrances.



Morvan, Jean-David

Tréfouël, Séverine

Evrard, David

Irena

Volume 3, Varso-vie

Glénat

1947. La jeune Oliwka apprend qu'elle est juive, qu'elle a été confiée, encore bébé, à une famille adoptive durant la guerre et qu'elle doit la vie sauve, comme des milliers d'autres enfants, à Irena

Sendlerowa. Dernier volume de la série.

Les récits de vie

Juin 2018



Bombarde, Sabrina

Bombarde, Yoan

Plus jamais sans toi, Louna

M. Lafon

Des parents, soupçonnés de mauvais traitements sur leur fille, se voient retirer sa garde pendant quatre ans. Ils témoignent de leur combat face aux juges, aux services sociaux et au corps médical pour la récupérer et être blanchis de cette accusation.



Dufourmantelle, Eric

Dufourmantelle, Franck

Life : il était condamné, son jumeau l'a sauvé

Allary éditions

En septembre 2016, F. Dufourmantelle manipule un bidon qui s'enflamme et explose. Son corps est brûlé à 95 % et ses chances de survie sont nulles. Son frère Eric propose cependant de lui faire un don de peau. Malgré les réticences du corps médical, la greffe est tentée et réussit.

Les documentaires

Juin 2018



Siegel, Daniel J.

Le cerveau de votre ado : comment il se transforme de 12 à 24 ans

Les Arènes

Une présentation du cerveau des adolescents afin d'expliquer les émotions fortes qu'ils ressentent. Avec des conseils pour développer leur introspection et leur empathie.



Guéguen, Nicolas

Manipuler et séduire : petit traité de psychologie comportementale

Belin

Recueil d'articles initialement parus dans Cerveau et psycho, livrant des astuces pour modifier le regard d'autrui, s'asseoir de la meilleure manière, serrer la main à quelqu'un, placer sa voix, se maquiller ou s'habiller afin de séduire et de manipuler ses interlocuteurs.

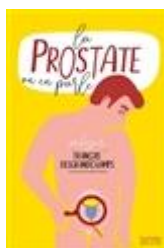


Saglio-Yatzimirsky, Marie-Caroline

La voix de ceux qui crient : rencontre avec des demandeurs d'asile

Albin Michel

La psychologue clinicienne recueille le témoignage de douze des migrants qu'elle a rencontrés. Elle raconte le destin de Shabana la Bangladaise, de Rashid l'Afghan ou encore d'Ibra le Guinéen, leur exil, et leur combat pour se reconstruire.



Desgrandchamps, François

La prostate : on en parle

Hachette Pratique

Des conseils à mettre en oeuvre au quotidien en matière de sport, d'alimentation, d'hygiène de vie et de sexualité, pour prévenir les risques d'un cancer de la prostate.

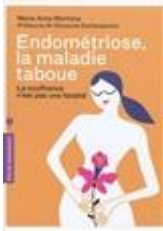


Hägele, Till

Plantes turbo : des solutions spectaculaires pour vos jardins, balcons et terrasses

Delachaux et Niestlé

Une sélection de 70 plantes qui poussent rapidement pour décorer des façades ou murs en friche, cacher des parties disgracieuses ou encore mettre en valeur des espaces spécifiques. Avec des avis pratiques pour les achats, la préparation de la terre, la plantation, la fertilisation et la taille.



Mormina, Marie-Anne

Endométriose, la maladie taboue : la souffrance n'est pas une fatalité

Marabout

Un témoignage de l'auteure sur l'endométriose, une pathologie touchant deux femmes sur dix, sans traitement, longue à diagnostiquer et passée sous silence la plupart du temps. Elle expose les caractéristiques de cette maladie et appelle les médecins à être plus vigilants et l'entourage plus attentif.



Keltz, Benjamin

Gourdin, Owen

Supporters du Stade Rennais : le manuel officiel

Coin de la rue

Des anecdotes, des informations historiques et des portraits de joueurs à destination des supporters du club du football le Stade Rennais. Avec des focus sur les matchs et les buts mémorables.



Luu, Claudine

Fournier, Annie

Les meilleures méthodes naturelles pour arrêter de fumer : phytothérapie, aromathérapie, homéopathie et autres thérapies d'accompagnement

Terre vivante

Un guide qui permet de réaliser son propre diagnostic pour établir son profil de fumeur et de construire son parcours de sevrage personnalisé pour trouver la thérapie adaptée pour arrêter de fumer grâce aux méthodes naturelles.



Morel, François

Jamais la même chose : chroniques 2015-2017

Denoël

France-Inter

Recueil des chroniques tenues chaque vendredi matin sur France Inter par F. Morel entre 2015 et 2017, dans lesquelles il évoque l'actualité avec humour et sensibilité.



Rousseau, Élise

Mais pourquoi j'ai acheté tout ça !? : stop à la surconsommation

Delachaux et Niestlé

L'auteure dénonce la surconsommation imposée par la publicité, les industriels et la pression sociale, ainsi que les conséquences désastreuses pour l'environnement. Elle propose des solutions viables et concrètes pour arrêter de trop consommer.



Schenkel, Yan

Le monde de Pica Pau : 22 amigurumis à crocheter

Eyrolles

Un ensemble de 22 modèles d'animaux à crocheter, par la créatrice du blog Picapauyan.



Geers, Amandine

Degorce, Olivier

Recettes saines & gourmandes pour enfants récalcitrants ! : 45 idées cuisine pour se faciliter la vie à table

Terre vivante

Des conseils pour s'organiser et aborder sereinement les repas en famille, ainsi que des recettes permettant d'allier équilibre alimentaire et plaisir de manger : nuggets maison, feuilleté de légumes, salade thaïe, salade marocaine ou encore yaourt au lait de soja.



Filliozat, Isabelle

On ne se comprend plus : traverser sans dommage la période des portes qui claquent entre 12 et 17 ans

Lattès

Un guide pour permettre aux parents de comprendre leur adolescent et d'identifier les raisons pour lesquelles ils peuvent traverser de nombreuses crises.



Binet-Dezert, Camille

Créations zéro déchet : cousez vos objets du quotidien dans une démarche éco-responsable

Mango

Manuel DIY en pas à pas pour retravailler les textiles à recycler et créer des objets qui permettent de limiter ses propres déchets du sac à baguette dans une chemise au gant démaquillant en passant par le tawashi tissé. Avec des conseils pour la teinture végétale ou fabriquer du tissu ciré.



Lucano, Sonia

Home jungle : invitez les plantes à la maison : 27 DIY pour une déco verte et stylée

Solar

Des conseils et 26 réalisations expliquées pas à pas pour décorer son intérieur avec des plantes, telles des succulentes, des cactées, des épiphytes ou des pilea. L'auteure propose notamment d'utiliser des bottes de pluie comme pots originaux, de créer un tag végétal ou de réaliser des rideaux en épiphytes.



Gerkens, Danièle

Zéro sucre : mon année sans sucre, comment s'en libérer : enquête, témoignage et conseils pratiques

J'ai lu

Une enquête qu'a menée l'auteure à partir du constat que de plus en plus de médecins prônent une baisse drastique, voire un arrêt complet de la consommation de sucre. Avec une méthode pour arrêter ou diminuer de façon non contraignante sa consommation de sucre.



Pellé-Douël, Christilla

Ces livres qui nous font du bien : invitation à la bibliothérapie

Marabout

Une initiation à la bibliothérapie avec une sélection de 50 ordonnances de lecture pour trouver un remède adapté à son mal ainsi que les livres préférés d'auteurs en développement personnel comme Christophe André, Alexandre Jollien et Laurent Gounelle.



Faber, Adele
Mazlish, Elaine

Frères et sœurs sans rivalité : manuel de survie pour une famille plus sereine!
Adele Faber, Elaine Mazlish ; traduction, Roseline Roy.

AUX ÉDITIONS DU PHARE

Livre dédié à tous les parents qui ont plus d'un enfant ainsi qu'aux professionnels qui travaillent avec des groupes d'enfants/ados. Il donne des pistes pratiques, des outils concrets sur comment intervenir quand les enfants/ados se disputent. Il est aussi rempli de témoignages convaincants sur la pertinence de ces outils.